赵霖谈饮食与营养 中老年健康热门话题



作者: 赵霖编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2002.09

总页数: 140

介绍:本书详细阐述了平衡合理的膳食营养是健康的重要物质保证,也是智力发展的基础。并告诉人们不仅要学习一些营养学知识,而且要身体力行地去实践,从而取得实际的健康成效。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11231082.html) 查找全本阅读方式

赵霖谈饮食与营养 中老年健康热门话题 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11231082.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11231082.html

书名: 赵霖谈饮食与营养 中老年健康热门话题