林博士全新健康经 21天改造体质 无毒一身轻



作者: 林光常著

出版社:北京:国际文化出版公司

出版日期: 2004.01

总页数: 263

介绍:新健康生活 A002:本书秉承中国传统医学回归自然、尊重个体的"同类疗法"精神,通过饮食、情绪、环境与生活习惯的调整,重视身心灵原有的自愈机能,达到中医"阴平阳秘"的和谐理想境界。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11245488.html) 查找全本阅读方式

林博士全新健康经 21天改造体质 无毒一身轻 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11245488.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11245488.html

书名: 林博士全新健康经 21天改造体质 无毒一身轻