艺术体操与健美操



作者: 黄宽柔主编

出版社:广州:广东高等教育出版社

出版日期: 2003.11

总页数: 178

介绍:大学公共体育课系列教材:本书结合图示,介绍了艺术体操和健美操的兴起、分类、特点与锻炼意义,其徒手练习和器械练习的基本内容与方法等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11248887.html) 查找全本阅读方式

艺术体操与健美操 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11248887.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11248887.html

书名: 艺术体操与健美操