## 让工作更轻松 平衡工作与生活尽情享受人生的85种方法



作者: (美)爱莲娜·詹姆斯(Elaine St. James)著;郝轶译

出版社:北京:中国发展出版社

出版日期: 2004.05

总页数: 298

介绍:本书针对工作与生活的失衡问题,从人生哲学的角度,对"合理缩短工作时间、营造有利的工作环境"等内容进行阐述,从而使工作和生活这两者不再失去平衡。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11264477.html) 查找全本阅读方式

让工作更轻松 平衡工作与生活尽情享受人生的85种方法 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/11264477.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11264477.html

书名: 让工作更轻松 平衡工作与生活尽情享受人生的85种方法