轻松走出更年期



作者:包玉荣,武文慧主编

出版社: 呼和浩特: 内蒙古人民出版社

出版日期: 2004.04

总页数: 279

介绍:本书全面介绍更年期基本知识,运用通俗的文字,从饮食、运动、心理调整、家庭关系调整、疾病治疗等方面对更年期保健提供科学指导。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11266004.html) 查找全本阅读方式

轻松走出更年期 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11266004.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11266004.html

书名: 轻松走出更年期