

生命中不可承受之重



作者：景晓娟著

出版社：太原：山西人民出版社

出版日期：2004.06

总页数：207

介绍：本书给读者提供可操作性的缓压措施，全书包括：诊断、工作压力、生活压力、放松与身体调适等四章。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11267077.html>）查找全本阅读方式

生命中不可承受之重 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11267077.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11267077.html>

书名：生命中不可承受之重