## 学习压力,拜拜! 33个提高学习效率的实用策略

作者: (德)约尔格·克诺伯劳著; (德)维尔纳·蒂柯·屈斯腾马赫尔插图; 李晶译 出版日期: 2004.05

总页数: 133

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11272244.html) 查找全本阅读方式

学习压力, 拜拜! 33个提高学习效率的实用策略 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11272244.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11272244.html 书名: 学习压力, 拜拜! 33个提高学习效率的实用策略