中国传统心理养生之道



作者: 汪凤炎著

出版社:南京:南京师范大学出版社

出版日期: 2000.12

总页数: 321

介绍:本书从经济发展需要、重人贵生思想和孝道思想影响等方面分析重养生之缘由,再阐明重养心与调神。其次,提出中国古代养生思想家探讨的中心问题是养生与生理、心理、自然和社会四种因素的关系。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11280331.html) 查找全本阅读方式

中国传统心理养生之道 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11280331.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11280331.html

书名: 中国传统心理养生之道