## 防身秘笈六十招 格斗篇



作者: 张卓明著

出版社:长沙:湖南文艺出版社

出版日期: 2001.09

总页数: 136

介绍:本书主要用图和文字说明的方式,向读者介绍了60招防身秘笈,其中包括击腹切颈、撞胸踹腹、闪身砸肘等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11284534.html) 查找全本阅读方式

防身秘笈六十招 格斗篇 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11284534.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11284534.html

书名: 防身秘笈六十招 格斗篇