## 护胃养生



作者: 李保双主编; 李保双, 倪青, 徐超英等编

出版社:北京:人民卫生出版社

出版日期: 2004.09

总页数: 241

介绍:本书分篇介绍脾胃的基本知识、中医护胃养生原理、常用药物及方法,具体介绍了饮食护胃养生、运动护胃养生、护胃养生食疗、护胃养生的非药物方法、常见脾胃疾病的养生方法等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11289377.html) 查找全本阅读方式

护胃养生 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11289377.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11289377.html

书名: 护胃养生