21世纪新健康指南 立足于最新科研成果的饮食与生活方式



作者: 何燕生著

出版社:北京:中国协和医科大学出版社

出版日期: 2004.10

总页数: 198

介绍:本书是关于健康的普及读物,从营养、锻炼等方面讲述构成生命要素蛋白质、合理 烹调、饮食与疾病的关系等知识。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11298053.html) 查找全本阅读方式

21世纪新健康指南 立足于最新科研成果的饮食与生活方式 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/11298053.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11298053.html

书名: 21世纪新健康指南 立足于最新科研成果的饮食与生活方式