中老年人的健康顾问



作者: 陈长江, 平安编著

出版社:广州:羊城晚报出版社

出版日期: 2003.05

总页数: 480

介绍:本书从中老年人的健康出发,以最新科研成果作指导,内容中包括中老年人的饮食养生、调神养性、运动健康、日常生活调养、疾病防治等诸方面,旨在给中老年朋友提供全面有效的健康咨询。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11310125.html) 查找全本阅读方式

中老年人的健康顾问 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11310125.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11310125.html

书名: 中老年人的健康顾问