## 获得安慰 抑郁心理的诊断与调适



作者:常桦编著

出版社:北京:华文出版社

出版日期: 2004.07

总页数: 291

介绍:作者针对当恐惧与勇气、宽恕与复仇、愤怒与妒忌、恨与爱等情感存在于人们的内心之中时,开出了一个药方——安慰,读者通过学习一些新的理念与方法,来调整生活的节奏,让自己轻松地生活。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11331971.html) 查找全本阅读方式

获得安慰 抑郁心理的诊断与调适 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11 331971.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11331971.html

书名: 获得安慰 抑郁心理的诊断与调适