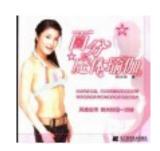
百分魔体瑜伽



作者:杨丽菁著

出版社: 沈阳: 辽宁科学技术出版社

出版日期: 2005.01

总页数: 108

介绍:本书讲述了什么是青春养生操、瑜伽所必需的器材、什么是百分魔体瑜伽、瑜伽动作、手指按摩技法、青春配方养生饮食等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11339446.html) 查找全本阅读方式

百分魔体瑜伽 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11339446.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11339446.html

书名: 百分魔体瑜伽