## 席卷全球的低胰岛素饮食减肥法



作者: 老美著

出版社:南宁:广西人民出版社

出版日期: 2005.03

总页数: 158

介绍:低胰岛素饮食减肥法被全球很多人推崇,本书介绍了低胰岛素饮食减肥方法的原理、优势、方法,还附有减肥食谱。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11341670.html) 查找全本阅读方式

席卷全球的低胰岛素饮食减肥法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/113 41670.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11341670.html

书名: 席卷全球的低胰岛素饮食减肥法