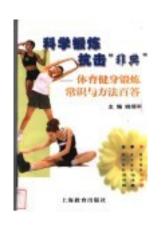
科学锻炼 抗击"非典" 体育健身锻炼常识与方法百答



作者:姚颂平主编

出版社:上海:上海教育出版社

出版日期: 2003.06

总页数: 180

介绍:本书有针对性地对人们如何健身、锻炼的意义,从生理、心理、社会等方面进行解答,并提供了许多具体、有效的练习方法和最新科研成果

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11354991.html) 查找全本阅读方式

科学锻炼 抗击"非典" 体育健身锻炼常识与方法百答 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/11354991.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11354991.html

书名:科学锻炼 抗击"非典" 体育健身锻炼常识与方法百答