滋阴壮阳菜



作者: 苏阳主编

出版社:广州:羊城晚报出版社

出版日期: 2005.02

总页数: 95

介绍:本书以传统中医学补养理论为基础,精选滋阴壮阳菜谱,配上精美图片及简单明了的文字,使人们通过日常饮食补养身体,改善体质,轻松告别"亚健康"。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11355778.html) 查找全本阅读方式

滋阴壮阳菜 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11355778.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11355778.html

书名: 滋阴壮阳菜