

新妈妈美丽方案



作者：崔炳元主编

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2004. 02

总页数：346

介绍：本书共分8篇，以插图的形式介绍了新妈妈产后身体恢复、平衡饮食、肌肤保养、健美身材、心理调适等方面的知识。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359598.html>）查找全本阅读方式

新妈妈美丽方案 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359598.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359598.html>

书名：新妈妈美丽方案