## 一生无病方案 全面启动现代人自我保健计划



作者:新健康主义编辑群编著 出版社:海口:海南出版社 出版日期:2002.08

总页数: 423

介绍:本书最大的益处是提供读者在疾病症状未出现前,以各种方式增加身体的健康资本,书中详细分析人体免疫功能的重要性,并列举各种妨害免疫功能的原因,以及增强的方法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11364613.html) 查找全本阅读方式

一生无病方案 全面启动现代人自我保健计划 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11364613.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11364613.html

书名: 一生无病方案 全面启动现代人自我保健计划