## 自愈力 永保健康的金钥匙



作者: 吴佩琪著

出版社:上海:东方出版中心

出版日期: 2005.05

总页数: 194

介绍:本书作者以细致的解说,从饮食起居、运动作息、情绪调节等方面,传授自愈力疗法和养生原则,帮助读者唤醒自己的天生自愈能力,用最自然无害的方法改善免疫系统,防病、祛病。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11393613.html) 查找全本阅读方式

自愈力 永保健康的金钥匙 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11393613.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11393613.html

书名: 自愈力 永保健康的金钥匙