## 中老年自我保健



作者: 王洪复主编

出版社:上海:上海科学技术出版社

出版日期: 2003.10

总页数: 314

介绍:本书阐述了环境、营养、心理行为和生活方式对中老年人健康的影响,重点介绍了中老年人常见病、慢性病的早期发现、诊断和防治技术,以及合理用药、自我护理等方面的知识。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11398932.html) 查找全本阅读方式

中老年自我保健 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11398932.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11398932.html

书名: 中老年自我保健