我塑我形



作者: 兰秀英等编

出版社: 武汉: 湖北人民出版社

出版日期: 2004.08

总页数: 190

介绍:本书荟萃了国内外报刊有关减肥塑身的资料,如:你属于哪种肥胖类型、减肥应遵循的主要原则、影响减肥效果的因素、生活中可进行的运动等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11404393.html) 查找全本阅读方式

我塑我形 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11404393.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11404393.html

书名: 我塑我形