良好习惯 远离生活方式病



作者: 孟垂祥等编著

出版社:上海:上海科学技术出版社

出版日期: 2004.10

总页数: 248

介绍:本书以饮食习惯和生活习惯为重点,着重讲清哪些习惯不可取,它们对健康的危害是什么,以及如何养成良好的习惯等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11413543.html) 查找全本阅读方式

良好习惯 远离生活方式病 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11413543.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11413543.html

书名: 良好习惯 远离生活方式病