老年迪斯科集粹



作者: 盛勇编

出版社: 石家庄: 河北人民出版社

出版日期: 1988.05

总页数: 99

介绍:本书介绍了老年迪斯科的健身作用、保健医疗功效、时间和环境选粹等知识。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11415427.html) 查找全本阅读方式

老年迪斯科集粹 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11415427.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11415427.html

书名: 老年迪斯科集粹