## 维生素美食 从美味中均衡摄取维生素



作者: 施纪编

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2004.03

总页数: 111

介绍:本书简单地讲述了维生素的基本知识,着重列举了维生素食谱和菜谱,使读者从书中可以了解到50种富含维生素的美食,学会100款补充维生素的佳肴。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11472679.html) 查找全本阅读方式

维生素美食 从美味中均衡摄取维生素 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detai 1/11472679.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11472679.html

书名: 维生素美食 从美味中均衡摄取维生素