

素食者膳食指南



作者：（美）Mark Messina，（美）Virginia Messina著；霍军生等译

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2004. 04

总页数：359

介绍：本指南共分为五部分。书中介绍了素食人群的概况及其健康状况；探讨了素食者的营养素需要；还介绍了特殊素食人群的营养需要等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11496302.html>）查找全本阅读方式

素食者膳食指南 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11496302.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11496302.html>

书名：素食者膳食指南