## 愉快度过更年期



作者: (日)后山尚久编著; 范嗣文等译

出版社:济南:山东科学技术出版社

出版日期: 2004.08

总页数: 112

介绍:该书以更年期综合征常见的身体及心理的不适症状为纲,介绍了生活中对付这些症状的技巧;书中还例举了健康饮食要点、运动技巧等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11498553.html) 查找全本阅读方式

愉快度过更年期 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11498553.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11498553.html

书名:愉快度过更年期