抵抗衰老的秘诀 长期保持活力的20个青春秘诀



作者:新健康主义编辑群编著 出版社:海口:海南出版社

出版日期: 2003.01

总页数: 288

介绍:本书内容包括青春永驻、战胜衰老之根源,生物分子的食物使你的容颜永驻,返老还童一实施无氧健康计划,短命天敌一呼吸过敏症、呼吸不畅症,减轻体重、清理动脉、长生不老等20章。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11498858.html) 查找全本阅读方式

抵抗衰老的秘诀 长期保持活力的20个青春秘诀 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11498858.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11498858.html 书名:抵抗衰老的秘诀 长期保持活力的20个青春秘诀