1天20分钟 四周甩开肥胖



作者: 浩威工作室编

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2004.01

总页数: 192

介绍:本书解析人们容易发胖的原因,讲述运动减肥知识,提供了一个四周有效减肥计划及减肥注意事项等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11499106.html) 查找全本阅读方式

1天20分钟 四周甩开肥胖 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11499106.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11499106.html

书名: 1天20分钟 四周甩开肥胖