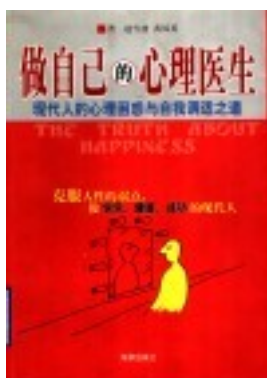


做自己的心理医生 现代人的心理困惑与自我调适之道



作者：赵雪波，黄凤英著

出版社：北京：海潮出版社

出版日期：2003.08

总页数：296

介绍：本书作者以生动的文笔，阐述了如何及早察觉心理异常、心理健康的基本标志，以及对于自私、贪婪、猜疑、悲观等心理不利因素的分析与研究。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11500912.html>）查找全本阅读方式

做自己的心理医生 现代人的心理困惑与自我调适之道 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11500912.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11500912.html>

书名：做自己的心理医生 现代人的心理困惑与自我调适之道