

关心自己，从抗衰老开始



作者：朴春善编著

出版社：北京：海潮出版社

出版日期：2006.01

总页数：140

介绍：时尚馆：本书分引发衰老的七大因素、超级食物PK台、健康饮食，战无不胜、全面抗衰老饮食计划四章。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11525929.html>）查找全本阅读方式

关心自己，从抗衰老开始 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11525929.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11525929.html>

书名：关心自己，从抗衰老开始