## 3分钟美白塑身茶 65种优质调养良方



作者: 杨锦华著

出版社:沈阳:辽宁科学技术出版社

出版日期: 2003.04

总页数: 103

介绍:内容简介:本书以"药食同源"的原则调配出来的65种良方,尽是让大家能改善体质、皮肤滋润、抬头挺胸、防治病痛的各种茶,不但有热喝的,也少不了冷饮。而最大特色在于应用篇的自己动手部分,很多学生告诉我:中药真是一门高深而遥远的学问。所以本书中我特地设计了自制药丸、敷脸方,请读者照着我们的步骤细心做下来,相当好玩•将中药材磨成药粉,加入蜂蜜一起调和,就变成黑色的粉团,像搓汤圆一样地搓揉,做成一颗颗珍珠般大小的丸子,既有趣又新鲜,可现做现吃,相信你在制作过程中就不会觉得中药材太遥远了。好的东西分享给好的朋友,觉得不错,就请介绍给亲朋好友,当然,有宝贵的意见也请不吝来函或来电赐教,读者的指正就是我们改进的地方,也可充当下本书的参考。本书就是接获了诸多热心读者的建议,而企划出的"美白专辑"。杨锦华……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11544108.html) 查找全本阅读方式

3分钟美白塑身茶 65种优质调养良方 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11544108.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11544108.html

书名: 3分钟美白塑身茶 65种优质调养良方