我能活到一百岁 健康养生的500个常识



作者: 李亦武, 秦高玲主编; 翁放海等编写

出版社: 武汉: 湖北人民出版社

出版日期: 2003.03

总页数: 389

介绍:本书从精神、饮食、生活起居等方面论述身心病和不良生活方式是损害健康的重要因素,介绍常用药物的作用、服药方法及偏方、验方,常见危重疾病的自救措施等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11544681.html) 查找全本阅读方式

我能活到一百岁 健康养生的500个常识 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11544681.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11544681.html

书名: 我能活到一百岁 健康养生的500个常识