都市女性减压良方



作者: 梅洁编著

出版社: 石家庄: 河北美术出版社

出版日期: 2003.01

总页数: 177

介绍:本书主要介绍了女性减压良方,回答了女性朋友提出的问题:你在学习、生活或工作中感受到了压力吗?它对你的身心影响如何?你想超越自己,超越压力吗?如何学会以一种积极、健康的方式对付外界的变化等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11580694.html) 查找全本阅读方式

都市女性减压良方 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11580694.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11580694.html

书名:都市女性减压良方