大成拳 禅拳合一的中国武术



作者: 胥荣东编著

出版社:北京:宗教文化出版社

出版日期: 2003.03

总页数: 684

介绍:本书分上、中、下三篇,讲述了有关武术、气功及禅学方面的知识。着重介绍了大成拳的站桩、试力、步法、推手、试声、发力及实作七个部分。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11585753.html) 查找全本阅读方式

大成拳 禅拳合一的中国武术 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11585753.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11585753.html

书名: 大成拳 禅拳合一的中国武术