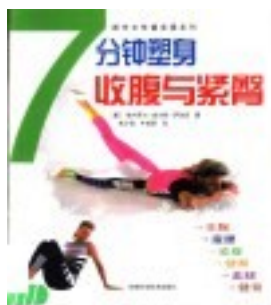


7分钟塑身 收腹与紧臀



作者：（奥）哈内罗尔·皮尔斯-萨玫克（Hannelore Pilss-Samek）著；朱小安，牛成丽译

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2003.06

总页数：80

介绍：本书介绍了大量有关健美操的知识，详细地讲述了身体不同部位的锻炼方法。回答了“如何正确地朝着既定目标前进”、“问题的关键在哪里”等问题。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11585768.html>）查找全本阅读方式

7分钟塑身 收腹与紧臀 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11585768.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11585768.html>

书名：7分钟塑身 收腹与紧臀