白领丽人徒手防身术



作者: 刘同为等编著

出版社:哈尔滨:黑龙江科学技术出版社

出版日期: 2004.02

总页数: 50

介绍:本书图文并茂地介绍了运用中国传统武术中的攻防技击要素,根据女性的生理特点和心理特点所创编的一套功法——女子防身术。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11611272.html) 查找全本阅读方式

白领丽人徒手防身术 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11611272.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11611272.html

书名: 白领丽人徒手防身术