## 食品营养与健康



作者: 陶宁萍, 王锡昌编著

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2006.07

总页数: 230

介绍:高等学校专业教材:本书共分八章,主要内容包括:营养学基础知识;合理膳食的构成、食谱的编制与膳食指南;不同生理状况下人群的合理营养与科学烹调、营养与疾病、保健(功能)食品、饮食与美容、各类食品的营养价值与饮食宜忌等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11623409.html) 查找全本阅读方式

食品营养与健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11623409.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11623409.html

书名:食品营养与健康