## 体适能评定理论与方法



作者: 陈佩杰等编著

出版社:哈尔滨:黑龙江科学技术出版社

出版日期: 2005.08

总页数: 360

介绍: 2003年度上海高校"市级精品课程"上海市重点学科建设项目资助 T0901号:本书分上、下篇,介绍了体适能评定理论与运动处方,包括体适能与健康新理念、健康评估、测量评价的基本理论,身体活动的能量消耗及其营养等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11633314.html) 查找全本阅读方式

体适能评定理论与方法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11633314.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11633314.html

书名: 体适能评定理论与方法