全脑力记忆训练 快速提升你的记忆潜能



作者: 袁敏琴主编

出版社: 杭州: 浙江人民出版社

出版日期: 2006.01

总页数: 285

介绍:本书共分四章:第一、二章全面详尽地介绍了记忆的重要性和提高记忆的条件;第三章结合实例,介绍了23种记忆方法;第四章则针对我们的工作和学习等实际生活,具体介绍了各种记忆方法的实际应用。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11641817.html) 查找全本阅读方式

全脑力记忆训练 快速提升你的记忆潜能 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11641817.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11641817.html

书名: 全脑力记忆训练 快速提升你的记忆潜能