## 睡眠瑜珈



作者:周婵著

出版社: 西安: 陕西旅游出版社

出版日期: 2004.09

总页数: 95

介绍:本书内容包括瑜珈的起源和内涵、瑜珈心念、瑜珈的生活方式、体验微笑、冥想、感受生命的元素、瑜珈睡眠体位法等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11645068.html) 查找全本阅读方式

睡眠瑜珈 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11645068.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11645068.html

书名: 睡眠瑜珈