## 中老年健身迪斯科



作者: 赵志斌, 邓其超编著

出版社: 沈阳: 辽宁人民出版社

出版日期: 1987.12

总页数: 30

介绍:本书根据中老年人的生理、病理、心理等特点,对中老年健身迪斯科舞的每一节动作进行了简要的医学的解说。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11646126.html) 查找全本阅读方式

中老年健身迪斯科 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11646126.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11646126.html

书名: 中老年健身迪斯科