

摩腹



作者：施仁潮主编

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2005.11

总页数：84

介绍：人的大肠内存在大量细菌，在大肠内起腐败发酵的作用，制造有害的化学物质。摩腹，正是清除体内毒素的有效方法。本书介绍了摩腹与保健；摩腹的做法；摩腹的注意事项；摩腹健身；摩腹祛病等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11657917.html>）查找全本阅读方式

摩腹 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11657917.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11657917.html>

书名：摩腹