图解瑜伽自然健康法 a complete illustrated book of Yoga



作者: 严菀华著

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2005.12

总页数: 156

介绍:本书分为3篇,第1篇介绍了瑜伽与现代生活;第2篇主要讲述了瑜伽体位法及其功效;第3篇主要阐述了疾病防治与应用。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11677892.html) 查找全本阅读方式

图解瑜伽自然健康法 a complete illustrated book of Yoga 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11677892.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11677892.html

书名: 图解瑜伽自然健康法 a complete illustrated book of Yoga