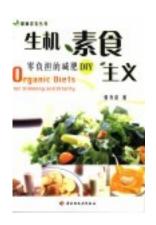
生机素食主义 零负担的减肥DIY



作者: 张乔依著

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2006.01

总页数: 151

介绍:本书对丰富的蔬菜水果植物与五谷杂粮等食材的营养成分,做详细地解说分析,并以"生机素食"原则调配食谱,提供给读者作为减肥参考。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11688351.html) 查找全本阅读方式

生机素食主义 零负担的减肥DIY 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/116 88351.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11688351.html

书名: 生机素食主义 零负担的减肥DIY