最后一招-静思



作者: 陈庐一, 余坚编著

出版社:上海:上海文化出版社

出版日期: 2006.10

总页数: 87

介绍:现代人不只在身体方面遭遇到许多问题,在心理方面也有许多毛病,包括脑力疲劳、神经衰弱、失眠和精神郁闷等等。现代人可能专注于以营养与生理方面的改善来解决,却不知道更根本的心灵强健之道——静思,正可以补充这方面的不足。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11700646.html) 查找全本阅读方式

最后一招-静思 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11700646.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11700646.html

书名:最后一招-静思