秋季养生保健食谱



作者: 宁香主编

出版社:银川:宁夏人民出版社

出版日期: 2006.08

总页数: 150

介绍:本书根据人体血虚、阴虚、阳虚不同体质精选了有关秋季养生的食谱。内容全面、实用,取材容易,方便易做。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11701385.html) 查找全本阅读方式

秋季养生保健食谱 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11701385.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11701385.html

书名: 秋季养生保健食谱