山地户外运动



作者: 杨汉编著

出版社: 武汉: 中国地质大学出版社

出版日期: 2006.10

总页数: 333

介绍:本书从介绍山地户外运动中常见的登山攀岩、定向穿越、飘流、探洞、溯溪、山地自行车、野外生存等项目入手,介绍这些项目的基本知识、基本技术、基本技能,以及身体锻炼的方法和基本的户外医护常识等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11723446.html) 查找全本阅读方式

山地户外运动 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11723446.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11723446.html

书名: 山地户外运动