50宣言 登上心理健康快车



作者: (韩)霸王读书会著;安金连译

出版社:南京:译林出版社

出版日期: 2006.10

总页数: 179

介绍:本书是关于中年人保健的普及读物,以中年时期面临的危机、转折,如何调整与面对为主题,从身体、心理和精神几个方面进行解答。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11727138.html) 查找全本阅读方式

50宣言 登上心理健康快车 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11727138.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11727138.html

书名: 50宣言 登上心理健康快车