

一味中药养全家



作者：张国玺主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2007.01

总页数：151

介绍：本书介绍了近60种家庭生活常见常用的中药及其养生方法，并附以食疗及药膳方，内容实用，具有很强的指导性。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11729513.html>）查找全本阅读方式

一味中药养全家 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11729513.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11729513.html>

书名：一味中药养全家